

Preventivní program školy na šk. rok 2023/2024

1. Spolupráce s pedagogickým sborem

1.1. Seznámení ředitelství školy s podrobnostmi preventivního programu školy na šk. r. 2023/2024

- seznámení s filozofií a podrobným obsahem programu
- plán doplňování odborné literatury a dalších pomůcek
- zřízení nástěnky ŠMP, vypsání konzultačních hodin
- termíny jednotlivých preventivních aktivit, zodpovědnost za jednotlivé akce
- rozdělení kompetencí

termín: *srpen-září 2023*

1.2. Domluva s výchovnými poradcem a školním psychologem

- rozdělení kompetencí v rámci Školního poradenského pracoviště (MP, VP a psycholog)
- předávání informací
- konzultace s rodiči a žáky
- pravidelné schůzky ŠPP
- zajištění preventivních aktivit v rámci třídnických hodin
- spolupráce při vedení spisové agendy, kartotéka problémových žáků (s režimem důvěrné)

termín: *srpen-září 2023*

1.3. Začlenění preventivních aktivit do výuky pro jednotlivé ročníky

- začlenění preventivních témat do výuky předmětů (především ZSV, OV, CH, Bi)
- evidence aktivit konaných mimo výuku (viz plán akcí)

termín: *v průběhu šk. roku*

1.4. Proškolení pedagogických pracovníků, popř. správních zaměstnanců v problematice rizikových projevů chování – diagnostika, řešení, prevence

termín: *v průběhu šk. roku. (v rámci pedagogických porad)*

2. Spolupráce s rodiči

2.1. Proškolení rodičů v problematice rizikových projevů chování – aktuální situace, diagnostika, řešení, prevence formou besed a přednášek

- v případě potřeby je kontaktován vyučující ZSV, vyučující OV, výchovný poradce, metodik prevence, PPP, Policie ČR

termín: *v průběhu šk. roku (v rámci třídních schůzek, v případě zájmu i mimo tento rámeček)*

2.2. Konzultace, krizová intervence

- ve spolupráci s VP, TU, školním psychologem a ŘŠ poskytovat žákům a jejich rodičům konzultace v problémech rizikových projevů chování
- případné nasazení intervenčního programu pro problémové třídy

termín: *průběžně*

2.3. Seznámení rodičů s ŠMP

- osobní představení se ŠMP na třídních schůzkách rodičům nových žáků
- termín konzultačních hodin (pondělí 8:45 až 9:30)
- označení kabinetu ŠMP, telefon (596912567, kl. 66)
- obsah práce ŠMP

termín: *září - listopad 2023*

2.4. Aktivity pro a s rodiči - zlepšení vzájemné komunikace

- Dny otevřených dveří 22. 11. 2023 a 17. 1. 2024, Školní ples, jarmark, burza učebnic, sportovní turnaje, kulturní akce

termín: *v průběhu šk. roku*

2.5. Třídní schůzky

termín: *v průběhu šk. roku – 11. října 2023 (pro primy, kvintu a 1. ročníky), 15. listopadu 2023, 10. ledna 2024, 17. dubna 2024, 5. června 2024*

3. Aktivity pro žáky – specifická a nespecifická prevence

3.1. Prevence ve výuce

- nižší gymnázium / primy, sekundy, tercie/,
- prevence ve výuce bude probíhat v souladu s RVP i se školním vzdělávacím programem
- pravidla soužití ve skupině / šikana /, aktivní naslouchání, pravdivost, důvěryhodnost, tolerance k menšinám a jiným názorům / rasismus, extremismus /, vyrovnání se s neúspěchem, obrana před manipulací, postoje k návykovým látkám / drogy /, právní vědomí, sexuální výchova

termín: *průběžně (viz tematické plány jednotlivých předmětových komisí, resp. ŠVP)*

- vyšší gymnázium
- pravidla soužití ve skupině / šikana /, aktivní naslouchání, pravdivost, důvěryhodnost, tolerance k menšinám a jiným názorům / rasismus, extremismus /, vyrovnání se s neúspěchem, obrana před manipulací, postoje k návykovým látkám / drogy /, právní vědomí, sexuální výchova

termín: *průběžně (viz tematické plány jednotlivých předmětových komisí)*

3.2. Preventivní programy

ORGANIZACE	TÉMA	ROČNÍK	ČASOVÝ PLÁN
Blázníš? No a! Organizace Na vlně změny z. ú.	Projektové školní dny primární prevence pro střední školy s názvem Blázníš? No a!	první ročníky a kvinty	během školního roku 1x
NARATIV Ostravská univerzita Filozofická fakulta Katedra psychologie	Dny duševního zdraví formou přednášek, pro studenty a pedagogy	sborovna školy výběr studentů dle zájmu	během školního roku 1x
Zdravotnický ústav	Duševní zdraví (přednáška)	sexty, druhé ročníky	během školního roku 1x
MP Education	Dospívání aneb na život plný změn (dívky) Na startu mužnosti (chlapci)	primy	během školního roku 1x
PPPP Ostrava	Nebezpečí kyberšikany	sekundy	během školního roku 1x
	Mediální gramotnost	septimy, třetí ročníky	během školního roku 1x
Městská policie Ostrava	Zájmy chráněné trestním zákonem	kvarty	během školního roku 1x
centrum Anabell	Poruchy příjmu potravy	tercie	během školního roku 1x
Ostravská univerzita Preventivní program Smeč	Dítě v rozvodu	tercie	během školního roku 1x

- **PPPP Ostrava** (sekundy, septimy a třetí ročníky) – každá třída absolvuje v tomto školním roce besedy zaměřené na budování vztahů v kolektivu, prevence drogových

závislostí, prevence AIDS a jiných nemocí, budování správného postoje k menšinám, netolismus, šikana

- **Na vlně změny (program Blázníš? No a!)** – Cílem programu je působit preventivně na vznik duševních onemocnění u dospívajících pomocí interaktivního zážitkového workshopu a zároveň probudit porozumění k lidem s duševním onemocněním. Program je založen na otevřeném dialogu studentů s moderátorem (odborníkem z oblasti péče o duševní zdraví) a „experty ve vlastní věci“ - lidmi, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním a psychiatrickou péčí. Tématem diskuse jsou psychická krize a štěstí, vlastní životní zkušenosti studentů, onemocnění a léčba, jak a kde najít pomoc v obtížné životní situaci, naděje a možnosti podpory, proč lze vnímat psychické problémy i jako příležitost a jiné.
- **MP Education** – Přednášky jsou zaměřeny na fyzické změny v dospívání (hormony, puberta, zdravý životní styl, zásady intimní hygieny, ženské a mužské pohlavní ústrojí, menstruační cyklus, kalendář...)
- **NARATIV (FF OU Katedra psychologie)** – cílem programu je destigmatizace duševních poruch, edukace žáků v oblasti duševního zdraví a prevence. Program se skládá z rozhovorů a otevřených diskuzí s lidmi se zkušenostmi s duševním onemocněním a přednášek odborníků.
- **Centrum Anabell** (sekunda, tercie, karta) – každá třída absolvuje v tomto školním roce celkem dvě besedy, zaměřené na budování vztahů v kolektivu, netolismus a šikanu
- termín: *průběžně (viz plán akcí)*

3.3. Jednorázové besedy / vždy max. 30 žáků /

- Městská Policie, Policie ČR, PPP (dle aktuální nabídky během školního roku)

termín: *průběžně (viz plán akcí)*

3.4. Volnočasové aktivity

3.4.1. Kroužky

- Kroužek robotiky
- Žurnalistický kroužek
- Exil skupina První pomoci
- Ekotým
- Farmaceutický kroužek
- Pěvecký sbor Wichterlova gymnázia

- Board Games Club
- Debatní klub

termín: <https://wigym.cz/aktuality/p/aktivity-a-krouzky-pro-zaky-3/>

3.4.2. Jednorázové akce

- *adaptační kurz pro studenty 1. ročníků a primy – seznámení* nových žáků mezi sebou, vytvoření správné atmosféry pro další průběh studia, seznámení s třídním učitelem, sebezobčasnávací aktivity, prevence závislostí, ...
- sportovní, kulturní, ... (dle aktuální nabídky a potřeby)

termín: *září 2023, průběžně během školního roku*

4. Spolupráce s jinými institucemi

- PPP Ostrava
- DÚ – SVP Ostrava
- Městská Policie
- Policie ČR
- ÚMOB - soc. kurátoři pro mládež / OSPOD /
- Krizové centrum pro děti a rodinu
- Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy
- Probační a mediační služba ČR
- Linka důvěry
- PPPP Ostrava
- o.s.FAUST
- o.s. Teen Challenge
- Charita
- Diakonie
- Fond ohrožených dětí
- ELIM
- Anabell
- lékaři / pediatři, psychiatři/

Spolupráce s těmito a případně jinými subjekty bude realizována podle aktuální situace a potřeby školy

termín: *průběžně*

V Ostravě dne 1. 9. 2023

vypracovala: Mgr. Martina Kaniová